



Alimentazione sostenibile

Raccomandazioni per un'alimentazione piacevole e rispettosa dell'ambiente in occasione di eventi

Avete in programma un aperitivo? State organizzando il cibo per un evento? Questa scheda fornisce consigli pratici su come rendere il vostro evento ecocompatibile. Quando si tratta di cibo e bevande, le scelte giuste fanno una grande differenza e sono molto facili da realizzare. Inviare questa scheda insieme alla vostra richiesta di preventivo.

Ordinazione



- ✓ Almeno 2/3 del buffet è composto da prodotti vegetariani.
- ✓ Alimenti e piatti vegetariani sono collocati in primo piano.
- ✓ L'ordinazione è fatta per al massimo l'80 per cento degli iscritti (che l'esperienza ha dimostrato essere il numero effettivo di partecipanti).
- ✓ Verificare se tra i partecipanti vi sono persone con intolleranze alimentari des participants.

Fornitore



- ✓ Offre una gamma allettante di alimenti e piatti vegetariani.
- ✓ Cucina utilizzando il più possibile prodotti biologici, stagionali e regionali.
- ✓ Fornisce stoviglie riutilizzabili.
- ✓ Offre alternative per le persone con intolleranze alimentari e fa in modo che siano facilmente riconoscibili.

Cibo



Frutta e verdura di stagione e regionale con marchio biologico

Banane con marchio Max Havelaar

↳ Tabella stagional: www.blw.admin.ch > rubrica Mercato



Prodotti di panetteria biologici o IP



Prodotti a base di carne e latticini di origine svizzera e biologici



MSC, ASC, pesce biologico o proveniente da acque svizzere



Cioccolato certificato: biologico, Max Havelaar, UTZ, Rainforest Alliance

Bevande



Caffè e tè certificati: biologici, Max Havelaar, UTZ, Rainforest Alliance



Succo di mela: biologico e da alberi ad alto fusto
Succo d'arancia: biologico e Max Havelaar
Altri succhi di frutta: regionali



Vino biologico o regionale



Acqua di rubinetto al posto dell'acqua minerale

Ciò che resta



- ✓ Mettere a disposizione gli avanzi (p. es. croissant e frutta del mattino) per le pause successive.
- ✓ Mettere a disposizione contenitori o sacchetti di materiale sostenibile, in modo che i partecipanti possano portare a casa gli avanzi.